

Jan Nilsson: Tejping och Trauma

Jan Nilsson är leg. psykolog och leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi och handledning. Han har över 20 års erfarenhet av psykoterapeutisk behandling av trauma och PTSD.

Den norske psykologen Martin Soltvedt är grundaren av Tejping, som han främst använde med barn och deras föräldrar för att barnen skulle bli mer delaktiga i samtalen.

Jan Nilsson har utvecklat Tejping som en behandlingsmetod för trauma, PTSD och andra psykiska problem hos vuxna klienter. Tejping har sin bas inom narrativ terapi, KBT, affektteori och drama och låter sig väl kombineras med andra modeller för traumabehandling.

Tejping är ett kreativt och dynamiskt arbetssätt som underlättar samtalen om traumatiska upplevelser.

Såväl verbala som ickeverbala uttrycksätt används. Klienterna får med ord berätta, men också visa vad som hände med hjälp av minifigurer på en "scen" på bordet. Därigenom externaliseras traumaberättelsen och klienterna får mer distans till de svåra händelserna. Deras berättelse om traumat förändras genom att den upprepas och dramatiseras så att klienterna slutligen känner sig fria från den. De kan då lämna den och låta traumat bli till en del av livsberättelsen.

Boken vänder sig till psykologer, socionomer och psykoterapeuter verksamma med behandling av trauma och PTSD samt studerande på psykolog-, socionom- och psykoterapeututbildningar.

ISBN: 978-91-639-5740-6



Jan
Nilsson

Tejping och Trauma

Tejping och Trauma

Jan Nilsson

